# Z A P R O S Z E N I E

**FUNDACJA AKTYWNI RAZEM ORAZ STOWARZYSZENIE EKOLOGICZNO-KULTURALNE ZIARNO SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ**

**osoby samotnie wychowujące dzieci, rodziców, np. osoby o niskich dochodach lub bezrobotne, osoby młode, w tym kobiety z obszaru gmin: Brudzeń Duży, Gąbin, Gostynin-miasto i gmina, Iłów, Łąck, Nowy Duninów, Pacyna, Szczawin Kościelny, Sanniki, Słubice**

## NA WARSZTATY O TWÓRCZYM RODZICIELSTWIE I TAJNIKACH EKOLOGICZNEGO STYLU ŻYCIA

**Tematyka: zabawa z dziećmi, wychowanie bez klapsa, samodzielna budowa domków dla trzmieli, zdrowe żywienie – oznakowanie produktów, kalendarz księżycowy na co dzień**

**Warsztaty odbędą się w dniu 30 kwietnia 2022 r. (sobota) od godz. $10^{00}$**
**w siedzibie Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego ZIARNO w Grzybowie 1/2, gm. Słubice**

**Program warsztatów:**

| | |
|---|---|
| **10.00** | **Powitanie, śniadanie ekologiczne, śpiew na powitanie dnia** |
| **10.30** | **W co się bawić? Pięć zabaw w domu i pięć w plenerze, które spodobają się dzieciom** |
| **11.30** | **Znaczenie owadów zapylających, czynne formy ochrony zagrożonych gatunków – budowa domków dla trzmieli** |
| **13.00** | **Obiad i rozmowy w kuluarach** |
| **13.30** | **Wychowanie bez klapsa – zajęcia prowadzone przez eksperta z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę** |
| **15.00** | **"Tajemnicze E" - warsztaty o zdrowym żywieniu, jak czytać etykiety, czego unikać, a co ze spokojem można jeść, co to jest żywność ekologiczna (oznakowania, sposób produkcji)** |
| **16.30** | **Joga dla dzieci – proste ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe przed klasówką do wykorzystania w domu** |
| **16.45** | **Kalendarz księżycowy w ogrodzie i urodzie – zbiory, sianie, przetwory, zabiegi chirurgiczne, w jakich terminach przeprowadzać posty, kiedy ukorzeniać rośliny** |
| **17.45** | **Podsumowanie dnia, propozycje uczestników** |
| **18.00** | **Kolacja i pożegnanie dnia piosenką** |

**Przewidywany czas: warsztaty całodniowe z wyżywieniem - 8 godz.**

**W celu zgłoszenia uczestnictwa prosimy o kontakt do Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego ZIARNO pod nr telefonu 506 657 331 lub e-mail ziarno@grzybow.pl (ze względów organizacyjnych liczba uczestników jest ograniczona, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń).**

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie".
Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
Warsztaty organizowane przez Fundację AKTYWNI RAZEM współfinansowane są ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER", poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.