



fundacja aktywni razem

## ZAPROSZENIE

FUNDACJA AKTYWNI RAZEM ORAZ STOWARZYSZENIE EKOLOGICZNO-KULTURALNE ZIARNO SERDECZNIE  
ZAPRASZAJĄ

osoby samotnie wychowujące dzieci, rodziców, np. osoby o niskich dochodach lub bezrobotne, osoby młode, w tym kobiety z obszaru gmin: Brudzeń Duży, Gąbin, Gostynin-miasto i gmina, Iłów, Łąck, Nowy Duninów, Pacyna, Szczawin Kościelny, Sanniki, Słubice  
NA WARSZTATY PSYCHOLOGICZNO - EKOLOGICZNE

Tematyka: domowe finanse, rozwój emocjonalny dziecka, domowy wypiek chleba, dom bez chemii.

Warsztaty odbędą się w dniu **17 sierpnia 2021 r. (wtorek)** od godz. 10<sup>00</sup>  
w siedzibie Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego ZIARNO w Grzybowie 1/2, gm. Słubice

### Program warsztatów:

- 10.00 Powitanie uczestników, ekologiczne śniadanie śpiew na powitanie dnia
- 10.30 Rozwój emocjonalny dziecka – zajęcia prowadzone przez eksperta z Fundacji „Dajmy dzieciom siłę”
- 12.00 Domowy wypiek chleba, czemu nie? – praktyczne warsztaty z wypieku chleba
- 13.00 Obiad i rozmowy w kularach
- 13.45 Dom bez chemii - warsztaty o tym, jak posprzątać dom bez używania chemii, informacje o tym co znajduje się w kupnych środkach sprzątających, przepisy na sprzątanie i pranie z użyciem sody, octu, kwasku cytrynowego i bardziej skomplikowane przepisy, wspólne robienie środka do sprzątania lub proszku do prania
- Przerwa pomiędzy zajęciami na kawę, herbatę i małe co-nieco
- 15.45 Domowy budżet – prosto i przystępnie o domowych finansach, zasady racjonalnego gospodarowania domowym budżetem – planowanie wydatków, oszczędzanie, zmniejszenie zużycia energii w gospodarstwie domowym, zajęcia prowadzone przez ekspertów z Fundacji Wspomagania Wsi
- 17.45 Podsumowanie dnia, propozycje uczestników
- 18.00 Kolacja i pożegnanie dnia z piosenką

Przewidywany czas: warsztaty całonienne z wyżywieniem - 8 godz.

**W celu zgłoszenia uczestnictwa prosimy o kontakt do Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego ZIARNO pod nr telefonu 506 657 331 lub e-mail [ziarno@grzybow.pl](mailto:ziarno@grzybow.pl) (ze względów organizacyjnych liczba uczestników jest ograniczona, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń).**



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

Institucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Warsztaty organizowane przez Fundację AKTYWNI RAZEM współfinansowane są ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.